MATSYA YOGA · ROSSATZ AN DER DONAU

Stundenplan 2027

Yoga-Klassen · Yoga-Kurse · Feldenkrais · Ausbildungen

Die Woche

Yoga-Klasse · Yoga-Kurs · Feldenkrais mit Anne Ristorcelli

Yoga-Klassen laufend, Einstieg jederzeit. Kurse mit Anmeldung.

Dienstag

17:45 – 18:45
Feldenkrais: Stärke die Wirbelsäule und finde Balance
mit Anne Ristorcelli · ab 5. Jänner

Mittwoch

18:30 – 20:00
Kundalini Yoga und Yoga Nidra
Yoga-Klasse

Donnerstag

12:30 – 13:30
Hatha Yoga und Yoga Nidra
Yoga-Klasse

Freitag

7:00 – 8:00
Morgen-Sādhana und Hatha Yoga
Yoga-Klasse

17:30 – 19:00
Durchatmen – Atem, Vitalität & Entspannung
Yoga-Kurs · ab 15. Jänner

Kurse 2027

Durchatmen – Atem, Vitalität & Entspannung

Yoga-Kurs · freitags 17:30 – 19:00

Winter, 6×	15.1. · 22.1. · 29.1. · 5.2. · 12.2. · 19.2.	**60 €**
Frühling, 4×	19.3. · Do 25.3. · 2.4. · 9.4.	**40 €**
Spätsommer, 4×	27.8. · 3.9. · 10.9. · 17.9.	**40 €**
Herbst, 4×	12.11. · 19.11. · 26.11. · 3.12.	**40 €**

Jahreskarte (alle 18 Termine) 160 € · Einzeltermin 14 €

Stärke die Wirbelsäule und finde Balance

Feldenkrais mit Anne Ristorcelli · dienstags 17:45 – 18:45

Jänner	5. · 12. · 19. · 26.
Februar	2.
März	2. · 9. · 16. · 23. · 30.
April	6. · 13. · 20. · 27.

14 Abende 150 € · Abend 14 € · erster Abend gratis

Ausbildungen und Workshops 2027

Mittwoch bis Sonntag in Rossatz · Titel anklicken für Details

RYT® 200 Yogalehrer-Ausbildung	26 Tage	13.01.–07.02. · 17.03.–11.04. · 25.08.–19.09. · 10.11.–05.12.
RYT® 300 Ausbildung	40 Tage	13.01.–21.02. · 10.11.–19.12.
YACEP® Geschichte und Philosophie	5 Tage	13.–17.01. · 17.–21.03. · 25.–29.08. · 10.–14.11.
YACEP® Chakren-Workshop	5 Tage	20.–24.01. · 24.–28.03. · 01.–05.09. · 17.–21.11.
YACEP® Meditation	5 Tage	17.–21.02. · 15.–19.12.

Preise Yoga-Klassen

Yoga-Klasse	**15 €**
10er-Block Yoga-Klassen	**120 €**

Anmeldung

Yoga: 0680 2455462 · home@yogamatsya.com
Feldenkrais: +43 699 17050606 · ristorcellifeldenkrais@gmail.com

Stand November 2026 · Änderungen vorbehalten