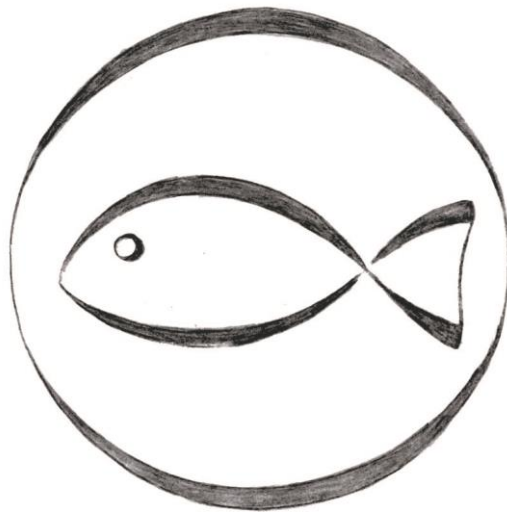


Matsya Yoga

Akademie für Hatha und Kundalini Yoga



Leitbild

Vers_Datum_19.01.2024

Matsya Yoga, ZVR 1919606477
Florianigasse 16/1/10
1080 Wien

www.yogamatsya.com
Tel. 06802455462
home@yogamatsya.com

Inhalt

Leitbild - Seele von Matsya Yoga	2
Unsere Linie und Vision.....	2
Unterrichtsziel.....	2
Lehrmethode und Charakter des Unterrichts	2
Was wir von unseren Lehrer:innen erwarten	2
Was wir von unseren Schüler:innen erwarten.....	3
Was Schüler:innen von unseren Ausbildungen erwarten können	3

Leitbild - Seele von Matsya Yoga

Unsere Linie und Vision

Bildung ist ein Prozess des geistigen und persönlichen Wachstums. Da der Mensch zu dem wird, was er tut, und das, was er tut, aus seinem Verständnis erwächst, ist Bildung ein wesentliches Instrument zur Vervollkommnung des Menschen durch Verstehen. Unsere Akademie strebt danach, durch das Wissen über Yoga zur Vervollkommnung des Menschen beizutragen. Unsere Lehrphilosophie basiert auf den Lehren von Śrī Aurobindo, dem Begründer des Integralen Yoga.

Integral Yoga ist eine Form des Yoga, die nach der Vereinigung der Yoga-Ideale mit dem alltäglichen Leben strebt – *ein Yoga, das das Leben bereichert und uns inspiriert, unsere höchsten Potenziale zu entfalten und zu leben.*

Matsya Yoga verfolgt diese hohen Ideale im Einklang mit Rechtsstaatlichkeit, Inklusion und unter Beachtung der Menschenrechte. Unser Ziel ist es, Erwachsene durch Bildung in der Philosophie und Praxis des Yoga zu stärken, sie in der Rolle des Yogalehrers bzw. der Yogalehrerin zu etablieren und so zur Verwirklichung der hohen Ideale des Integral Yoga beizutragen.

Unterrichtsziel

Unser oberstes Ziel ist die Förderung lebenslangen Lernens als Entwicklung von Erwachsenen auf beruflicher und persönlicher Ebene. Lebenslanges Lernen ist ein Prozess, der zielgerichtete, konstruktive Entwicklung ermöglicht aber auch zugleich Offenheit und Gesundheit voraussetzt.

Yoga ist nicht nur ein Teil dieses Prozesses, sondern auch ein entscheidendes Werkzeug, das geistige und körperliche Gesundheit sowie Flexibilität fördert und so lebenslanges Lernen erst ermöglicht. Ein hoher Grad an Professionalität im Yogaunterricht ist dabei essenziell, denn qualitativ hochwertiger Yogaunterricht öffnet das Tor zur Selbstkenntnis. Unser Ziel ist es, engagierte und sachkundige Yogalehrer:innen auszubilden, die ihre Kunst mit Tiefgang und Verständnis ausüben.

Lehrmethode und Charakter des Unterrichts

Unsere Klassen bieten Raum für gemeinsame Erkundungen und philosophische Vertiefungen. Die Lehrkraft versteht sich stets auch als Lernende:r. Unsere Schüler:innen erhalten ausgewählte, sorgfältig kuratierte und illustrierte Yoga-Texte. Diese Texte dienen während der Ausbildung als Wegweiser durch die Geschichte und Philosophie des Yoga und sind somit der Schlüssel zum tieferen Verständnis.

Tägliche Yoga-Sessions und Yoga Nidra fördern die Selbstreflexion unserer Teilnehmenden, sodass sie zu intensiveren Erfahrungen gelangen können.

Was wir von unseren Lehrer:innen erwarten

Ein Bekenntnis zur Inklusion und Rechtsstaatlichkeit, sowie Professionalität und fachliche Kompetenz. Offenheit für Kritik und die Orientierung nach den Bedürfnissen unserer Kunden und Kundinnen, sowie Respekt gegenüber den Kommunikations- und Organisationsstrukturen des Vereins.

Eine Orientierung nach den Prinzipien des Yogas, vor allem der Yamas und Niyamas.

Was wir von unseren Schüler:innen erwarten

Offenheit, Charakterstärke, und vor allem Herz. Wissen und Technik können vermittelt werden, doch die Schüler:innen müssen ihr Herz einbringen, das liegt in ihrer Verantwortung. Mit Herz kann alles erreicht werden.

Was Schüler:innen von unseren Ausbildungen erwarten können

Eine besondere und rare Ausbildung, die sich durch ihre Tiefe und Professionalität auszeichnet. Wir erkunden alte Yoga-Praktiken und Schriften und entfachen das Feuer ihrer Weisheit erneut.

Unsere Absolvent:innen können eine umfassende Einführung in diverse Techniken, fundierte Yoga-Klassen-Gestaltung, tiefe Einblicke in die Geschichte und Philosophie des Yoga sowie Selbstvertrauen und Professionalität in der Ausübung dieses besonderen Berufs erwarten.

Vielen Dank für deine Zeit!

Namaste!